



## GUIDA ALL'EVENTO

Il Cagliari Urban Trail è aperto anche ai non tesserati, ma vi consigliamo di tesserarvi con una società sportiva o direttamente presso la UISP di Cagliari. Per la categoria competitiva è obbligatorio il certificato medico valevole per l'attività agonistica. Le iscrizioni avvengono compilando il modulo d'iscrizione on line su [www.urbantrailrun.it](http://www.urbantrailrun.it) ed effettuando il pagamento secondo la procedura prevista.

**Inoltre, è possibile iscriversi:**

Deriu Sport, Centro Commerciale i Mulini, Su Planu - Selargius

E presso i Centri commerciali CFadda di tutta la Sardegna.

**La formula di iscrizione dà diritto al pacco gara:**

- Pettorale;
- Assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara e alla fine;
- T-shirt;
- Front light (solo race);
- Torcia (solo camminatori);
- Zainetto porta scarpe;
- Braccialetto fluorescente.

**L'iscrizione non include: tutto quello non specificato nei diritti.**

### CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Questa corsa, anche se breve, necessita di uno specifico allenamento e di una buona autonomia personale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione al Cagliari Urban Trail, ma è consigliato aver partecipato ad altre gare. E' necessario un certificato medico valido nel proprio paese di residenza per attività sportiva agonistica e, nello specifico, per le discipline di resistenza. L'iscrizione avverrà compilando il modulo d'iscrizione in ogni sua parte. L'iscrizione verrà registrata dal nostro sistema informatico che vi invierà una mail di conferma. Saranno considerate valide solo le iscrizioni il cui pagamento andrà a buon fine e confermato dalla banca.

**L'iscrizione è personale e non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.**

### COMPLETAMENTO ISCRIZIONE RACE (certificato medico)

Per concludere l'iscrizione, dovrai inviare, esclusivamente via mail e prima possibile, il certificato medico (se non caricato su Enternow all'atto dell'iscrizione o se non consegnato nel punto di raccolta iscrizioni (Deriu sport e CFadda) [iscrizionicagliari@urbantrailrun.it](mailto:iscrizionicagliari@urbantrailrun.it)

### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA

Con la sottoscrizione dell'iscrizione online o della sottoscrizione cartacea presso i punti iscrizione accetti in ogni suo punto e senza nessuna riserva il regolamento e la liberatoria del Cagliari Urban Trail 2019.

### RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE:

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, la quota di iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA**



**Cagliari 7 settembre 2019  
dalle ore 08.00**

## **REGOLAMENTO**

### **ART. 1 - Organizzazione**

La corsa competitiva (race) e la camminata (walk) ludico-motoria notturna denominata "CAGLIARI URBAN TRAIL" è un evento organizzato dalla GLEsport A.s.d. nella città di Cagliari sotto l'egida della UISP e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

### **ART. 2 - Durata**

Il tempo limite per portare a termine l'evento da parte dei partecipanti è di 2h00m, terminato il quale si conclude il controllo di arrivo. L'organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti che possono eventualmente accadere dopo questo periodo.

### **ART. 3 - Classifiche**

Per la corsa competitiva (race) saranno stilate delle classifiche in base all'ordine d'arrivo sul traguardo corredate del tempo rilevato dal sistema di cronometraggio. Sarà pubblicata una classifica generale con indicazioni delle posizioni assoluta, per sesso e per categoria. Per la camminata ludico-motoria non è prevista alcuna classifica.

### **ART. 4 - Percorsi**

Entrambi i percorsi (corsa competitiva circa 12/14 Km e camminata ludico-motoria di circa 5/6 Km) hanno uno sviluppo ad anello in ambiente cittadino attraverso luoghi storici, tipici e tra i più suggestivi della città di Cagliari. Il percorso è su strade asfaltate, marciapiedi, giardini, scale e su un tratto di fuoristrada.

L'organizzazione può modificare e cambiare i percorsi in qualsiasi momento prima e durante la gara.

### **ART. 5 - Partecipazione**

La corsa competitiva (race) è aperta a uomini e donne che abbiano età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara) tesserati per la stagione sportiva 2019/2020 o per l'anno 2019 alla UISP od alla FIDAL (RUNCARD comprese) in possesso di regolare certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 07/09/2019 che dovrà obbligatoriamente essere presentato in fase di iscrizione. I partecipanti devono essere registrati ai sensi del regolamento e nei tempi previsti dallo stesso.

La camminata ludico-motoria è una manifestazione promozionale non agonistica occasionale, aperta alla partecipazione di tutti coloro che abbiano età minima di 6 anni (i 6 anni dovranno essere compiuti entro il giorno precedente l'inizio della camminata) in buone condizioni fisiche e di salute. I minori tra i 6 e i 18 anni non compiuti potranno partecipare solo se accompagnati dai genitori. I partecipanti alla camminata ludico-motoria avranno il divieto di correre per tutta la durata del tragitto interessato dalla manifestazione. I partecipanti devono essere consapevoli che il percorso della camminata ha una lunghezza di circa 5/6 km con salite, discese e scale. Potrebbe essere un percorso impegnativo per chi ha problemi fisici e/o di salute e per i minori, questi ultimi dovranno essere accompagnati da un adulto che ne sarà completamente responsabile, senza nessun diritto di rivalsa nei confronti dell'organizzazione. L'adulto dovrà indicare il numero di minori che accompagna che non potrà superare i due minori per adulto iscritto.

Tutti i partecipanti hanno l'obbligo di inviare la liberatoria compilata e firmata di riferimento alla corsa competitiva (race)/camminata (walk).

Non sono autorizzati a partecipare atleti in carrozzina, nonché atleti con pattini a rotelle, skateboard, biciclette, passeggini o accompagnati da animali domestici, eccetto in casi eccezionali e autorizzati dall'organizzazione.

## **ART. 6 - Assicurazione**

L'organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile ed infortuni base. E' consigliato comunque ad ogni concorrente sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

## **ART. 7 - Obblighi dei concorrenti**

L'illuminazione è obbligatoria sia per la corsa competitiva e sia per la camminata ludico-motoria.

**I PARTECIPANTI ALLA CORSA COMPETITIVA (RACE)** dovranno obbligatoriamente:

- portare la "Front Light" fornita dall'organizzazione o una Front light personale;
- Indossare la T-shirt offerta dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero di gara e il chip che sarà consegnato il giorno della gara. Il pettorale dovrà essere applicato nella parte anteriore della T-shirt senza subire nessun tipo di modifica delle dimensioni.

**I PARTECIPANTI ALLA CAMMINATA LUDICO-MOTORIA** dovranno obbligatoriamente:

- portare con sé la torcia manuale fornita dall'organizzazione o la torcia elettrica personale;
- Indossare la T-shirt fornita dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero;

Le T-shirt fornite dall'organizzazione saranno assegnate secondo la taglia selezionata dall'iscritto al momento della registrazione fino ad esaurimento taglie. Farà fede la data di iscrizione. Le taglie prescelte non potranno essere successivamente modificate.

Si consiglia l'uso di calzature appropriate specifiche per trail-running o comunque per fare attività sportiva e di abbigliamento consono con le condizioni atmosferiche della giornata.

## **ART. 8 - Controlli di passaggio**

Sono previsti posti di controllo e di passaggio, anche a sorpresa, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente farsi timbrare il pettorale e/o firmare il foglio di transito.

## **ART. 9 - Varie**

Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento di modificare il percorso di gara e gli orari di partenza.

## **ART. 10 - Immagine**

I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

## **ART. 11 - Briefing**

Il briefing sarà tenuto circa mezzora prima della partenza sulla linea del Via.

## **ART. 12 - Itinerario**

I concorrenti **non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato.**

Il percorso sarà segnalato da fettucce colorate e/o frecce indicatrici o dal personale dell'organizzazione mediante delle torce.

## **ART. 13 - Precedenze**

Il percorso della manifestazione si svolgerà su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, ma saranno tenuti a correre sulla destra della strada lasciando la precedenza ai veicoli. I concorrenti devono rispettare il codice della strada.

## **ART. 14 - Squalifiche**

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- pettorale non ben visibile o mancanza chip di cronometraggio;
- in gara con chip e pettorale di altro atleta;
- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- non seguire le istruzioni dell'Organizzazione
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- manifestare comportamento antisportivo;
- positività all'anti doping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo della gara;
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore

## **ART. 15 - Obblighi**

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne **in toto i termini**. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro un'ora dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

## **ART. 16 - Comitato organizzatore**

Il Comitato Organizzatore sarà così composto:

- Presidente: Sig. Gian Domenico Nieddu
- Direttore di gara Sig. Andrea Culeddu

## **ART. 17 - Rifornimenti**

A metà circa del percorso è previsto un rifornimento di acqua.

È vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso **PENA LA SQUALIFICA** (vedi art. 14) Si raccomanda di depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

## **ART. 18 - Assistenza medica e ritiri**

Saranno assicurate assistenza medica alla partenza ed all'arrivo. Lungo il percorso saranno presenti due ambulanze. L'apripista assicurerà che lungo tutto il percorso le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. Il servizio medico della manifestazione ha il diritto di ritirare qualsiasi partecipante dalla gara che manifesti cattive condizioni fisiche.

## **ART. 19 - Premi**

Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica assoluta maschile e femminile. E premi per i vincitori di categoria.

## **ART. 20 - Iscrizione**

**La formula di iscrizione dà diritto al pacco gara:**

- Pettorale;
- Assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara e alla fine;
- T-shirt;
- Front light (solo race);
- Torcia (solo camminatori);
- Pettorale e chip per cronometraggio (solo race);
- Zainetto porta scarpe;
- Braccialetto fluorescente.

**L'iscrizione non include:**

- tutto quello che non è specificato nei diritti

L'organizzazione si riserva il diritto di distribuire t-shirt di dimensioni predefinite ai corridori che non hanno specificato la propria taglia al momento della registrazione.

L'iscrizione della corsa competitiva e della camminata ludico-motoria non è trasferibile. Non si accettano resi dell'importo versato per la partecipazione indipendentemente dalla causa di richiesta. Qualora il partecipante ceda il pettorale/numero ad un'altra persona senza informare l'organizzazione formalmente e per iscritto, sarà responsabile di qualsiasi azione che possa causare la persona che ha preso il suo posto. L'organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti o danni che potrebbe subire e che potrebbe causare a terzi durante la gara.

Le iscrizioni avvengono compilando il modulo d'iscrizione on line su [www.enternow.it](http://www.enternow.it) ed effettuando il pagamento secondo la procedura prevista oppure recandosi presso eventuali punti vendita locali e compilando l'apposita documentazione.

Ogni caso non previsto dal presente regolamento deve essere fatto presente all'organizzazione della manifestazione.

## **ART. 21 - Rimborso quote d'iscrizione**

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, la quota di iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA**

## **ART. 22 - Modifica data dell'evento**

La data dell'evento può essere soggetta ad eventuali variazioni per motivi di ordine logistico-organizzativo (anticipo o posticipo rispetto alla data già prefissata).



PROGRAMMA CAGLIARI URBAN TRAIL  
CAGLIARI 6-7 SETTEMBRE 2018

**Venerdì 6 settembre 2019**

- h. 18:00 - apertura Villaggio e consegna pettorali e pacchi gara;
- h. 18:30-19:30 - Workshop di Salsa e Bachata a cura di Eleonora Farre (costo 10 euro incluso un aperitivo)
- h. 19:45-20:45 - Workshop di Tango a cura di Marianna Montes (costo 10 euro incluso un aperitivo)
- h. 21:00-22:00 - Workshop functional Training o Chalistenics
- h. 22:30 - Start concerto
- **1° band**
- **2° band**

**Chiusura villaggio 00:30**

**Sabato 7 settembre**

- h. 10.00-19.00 - apertura Villaggio consegna pettorali e pacchi gara;
- h. 18:30-19:30 - Workshop di Functional Training
- h. 19.00 - Visita guidata del quartiere di Castello con due guide a cura della Associazione Amici di Sardegna
- h. 19:30 - Apertura deposito bagagli
- h. 19:30 start dj set
- h. 20.45 - allineamento di tutti i partecipanti
- h. 21.15 - per il Race: fine allineamento ed inizio preparazione per la partenza
- h. 21:30 - Start concerto
- **1° band**
- h. 21.30 - per i Camminatori: fine allineamento - coreografia luminosa
- h. 21.30 - start Urban Trail Race
- h. 21.35 - start Urban Trail Camminata
- h. 22.10 - arrivo primi concorrenti
- h. 22.45 - fine Urban Trail
- h. 23.00 - Premiazione
- **Non Soul Funky**

**Chiusura villaggio 00:30**



7° CAGLIARI URBAN TRAIL  
7 SETTEMBRE 2019 - ITALY

### MODULO ISCRIZIONE RACE O CAMMINATA

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

SOCIETA' \_\_\_\_\_ FED/ENTE \_\_\_\_\_

NAZIONALITA' \_\_\_\_\_ NATO/A \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

IL \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ RESIDENTE IN VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_ STATO \_\_\_\_\_

SESSO M  F  PROFESSIONE \_\_\_\_\_

CELLULARE: (Indica il numero che utilizzerai durante Cagliari URBAN TRAIL) \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

Taglia Maglietta UNISEX XL  L  M  S

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

##### URBAN TRAIL RACE

- 18,00 euro entro il 7 luglio
- 20,00 euro entro il 28 luglio
- 22,00 euro entro il 25 agosto
- 25,00 euro entro il 6 settembre
- 30,00 euro il 7 settembre

##### URBAN TRAIL CAMMINATA

- 12,00 euro entro il 28 luglio
- 14,00 euro entro il 25 agosto
- 16,00 euro entro il 6 settembre
- 20,00 euro il 7 settembre

**ALLEGO AL PRESENTE MODULO DEBITAMENTE FIRMATO: CERTIFICATO MEDICO (race) E LA LIBERATORIA (vedi retro)**

**Consenso al trattamento dei dati personali.** Il sottoscritto acconsente alla luce dell'informativa relativa al trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art.13 del regolamento UE n° 2016/ 679 - GDPR (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali).

- esprimo il consenso  NON esprimo il consenso  
al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.
- esprimo il consenso  NON esprimo il consenso  
alla comunicazione dei miei dati personali ad enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.
- esprimo il consenso  NON esprimo il consenso  
al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa che precede.

Inoltre, dichiaro di aver preso conoscenza ed accettare in toto il regolamento del 7° Cagliari Urban Trail 2019 in ogni sua parte". In caso di controversie con l'organizzazione, il foro competente sarà quello di Cagliari".

\_\_\_\_\_ li \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_



7° CAGLIARI URBAN TRAIL 7 SETTEMBRE 2019  
LIBERATORIA RACE

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO DEL 7° CAGLIARI URBAN TRAIL pubblicato sul sito [www.urbantrailrun.it](http://www.urbantrailrun.it)

Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità di **aver compiuto 18 anni alla data del 7 settembre 2019**, non solo di aver dichiarato la verità ma anche di conoscere ed accettare il regolamento del 7° Cagliari Urban Trail; altresì di essere in possesso di certificato medico in corso di validità al 7 settembre 2019 che attesti l'idoneità fisica agonistica secondo le normative vigenti Fidal/Uisp rilasciato da un centro medico o medico sportivo autorizzato. È consapevole del fatto che partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti da cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni della strada, sentieri, carrarecce attraversati dal percorso di gara. Dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dallo stesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione all'iscrizione per conto di sé stesso e nessun altro, il sottoscritto solleva e libera l'associazione organizzatrice, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, l'amministrazione comunale di Cagliari, tutti gli sponsor-partners dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta. Per ogni controversia con l'organizzazione è competente il foro di Cagliari.

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

**Allegato certificato medico**

7° CAGLIARI URBAN TRAIL 7 SETTEMBRE 2019  
LIBERATORIA CAMMINATA

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

Per i minorenni tale modulo va compilato da chi ne esercita la potestà genitoriale e la partecipazione è vincolata alla stretta sorveglianza da parte di un adulto appositamente delegato.

DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO DEL 7° CAGLIARI URBAN TRAIL pubblicato sul sito [www.urbantrailrun.it](http://www.urbantrailrun.it)

**Dichiara inoltre**, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di conoscere ed accettare il regolamento del 7° Cagliari Urban Trail, consapevole del fatto che partecipare agli eventi sportivi anche non competitivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti da cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni della strada, sentieri, carrarecce attraversati dal percorso di gara. Dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dallo stesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione all'iscrizione per conto di sé stesso e nessun altro (a parte minori di cui si è tutori), avrà il dovere di non correre durante l'intero tragitto interessato dalla manifestazione. Il sottoscritto solleva e libera l'associazione organizzatrice, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, l'amministrazione comunale di Cagliari, tutti gli sponsor-partners dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta. Per ogni controversia con l'organizzazione è competente il foro di Cagliari.

Data \_\_\_\_\_

Firma del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale \_\_\_\_\_





Family Name: \_\_\_\_\_

First name: \_\_\_\_\_

Date of birth: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

## Cagliari, September 7, 2019

The certificate is in accordance with Italian law. However in order to make sure that we treat all the certificates sent from different countries correctly, it is compulsory to use this form, no other will be accepted.

This medical certificate has to be filled in, dated and signed by the doctor, who stamps it and specifies his professional number.

This certificate must be sent by mail to [iscrizionicagliari@urbantrailrun.it](mailto:iscrizionicagliari@urbantrailrun.it) within 25 august 2019. Failure to do by this date will lead to the annulment of registration without reimbursement.

Nobody will attend the race without the medical certificate.

### Medical Certificate

I, the undersigned doctor \_\_\_\_\_

certify that the medical examination of:

Family name \_\_\_\_\_ First name: \_\_\_\_\_

Born on the: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_,

does not reveal any contraindication to the practice of competitive running.

Date: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature of doctor: \_\_\_\_\_

Professional stamp/seal and professional number: \_\_\_\_\_